



ZEITSCHRIFT  
FÜR **PHYSIO**  
THERAPEUTEN

76. Jahrgang  
März 2024



**ZOCK  
DICH FIT**

**AUTORENABDRUCK**

[physiotherapeuten.de](http://physiotherapeuten.de)



**tinana**

Die kostenlose Physio-App  
für deine Praxis!

## Back Pain Patients' Adherence To Sustainable Physiotherapy - where are the opportunities?

Andreas Alt

203 Seiten • broschiert • 2023 • eigenverlegt • 34,99 Euro (D)

Trotz aller wissenschaftlichen Fortschritte und neuester Erkenntnisse steigt laut WHO die Zahl der Menschen, die an Rückenschmerzen leiden, jährlich an. Die Notwendigkeit nach effektiven und nachhaltigen Therapien wird deshalb immer größer. Wie schafft man es also, dieser Entwicklung zu begegnen? Eine mögliche Antwort auf diese Frage wäre die Verbesserung der Adhärenz in der Therapie. Aber was genau ist „Adhärenz“? Ein Begriff, der bei dem einen oder anderen für Fragezeichen sorgen könnte, denn für viele Therapeuten, aber auch Patienten ist das Wort „Adhärenz“ in Verbindung mit der Physiotherapie eher befremdlich und neu. Folglich könnte man sich also fragen, weshalb die Adhärenz dann so wichtig für ein modernes Verständnis von Physiotherapie sein könnte.

Genau hier setzt dieses Buch an und beantwortet all diese Fragen. Es erklärt anschaulich und anhand zahlreicher Abbildungen, Illustrationen und Tabellen, wieso die Kommunikation zwischen Therapeut und Patient eine entscheidende Rolle innerhalb der Therapie einnehmen sollte und wie der Therapeut es schafft, Wissen so zu vermitteln, dass der Patient es versteht, umsetzt und dabei auch noch Vertrauen in das Erreichen der gemeinsam erarbeiteten Therapieziele gewinnt.

Neben der Bedeutung der Kommunikation widmet sich das Buch einem weiteren entscheidenden Punkt zur Verbesserung der Adhärenz: dem sogenannten „*Shared Decision Making*“. Dabei geht es um die gemeinsame Entscheidungsfindung von Patient und Therapeut, die schließlich in der Erarbeitung der Therapieziele mündet. Das Buch hebt hervor, dass ein optimales Therapieergebnis nur dann erzielt werden kann, wenn, neben der richtigen Kommunikation, der Patient

als gleichwertiger Partner anerkannt und in die Findung der zu ihm passenden Therapie miteinbezogen wird. Hierfür liefert der Autor neben wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der aktuellen Forschung auch wertvolle Tipps für die Praxis. Erstmals werden in diesem Buch auch die neurophysiologischen Grundlagen, die der Adhärenz zugrunde liegen, beleuchtet. Anhand der aktuellsten Evidenz werden sowohl die Möglichkeiten der Analyse und Optimierung, als auch die Fallstricke und die erforderlichen Maßnahmen zur Verbesserung der Adhärenz herausgearbeitet, die den Weg einer modernen Physiotherapie in Richtung Nachhaltigkeit ebnet.

Der Autor zeigt in seinem Buch, auch anhand der Erläuterungen seiner eigenen Forschung, wieso es nicht nur aus ökonomischer, sondern auch aus moralischer und ethischer Sicht die Pflicht eines Physiotherapeuten sein sollte, eine effektive und vor allem nachhaltige Therapie bereitzustellen und umzusetzen. Damit das Ganze aber nicht bloße Theorie bleibt, wird dem Leser mithilfe von detaillierten und alltagspraktischen Empfehlungen zur Umsetzung, sowie anhand zahlreicher Fallbeispiele, der Übertrag in die Praxis leicht gemacht. Um dieses relevante Thema einem möglichst breiten und internationalem Publikum näherzubringen wurde das Buch in englischer Sprache verfasst.

Zugänglich, innovativ und anwendbar – wer seine Therapie effektiv und nachhaltig gestalten möchte, kommt um dieses Buch wohl nicht herum.

Michael Sommer, Physiotherapeut

