



Zur Person:

Prof. Dr. Stephan Geisler ist Dekan im Fachbereich Fitness & Gesundheit an der IST-Hochschule in Düsseldorf und Dozent an der Deutschen Sporthochschule Köln. Dort leitet er u.a. den Weiterbildungs-Zertifikatstudiengang "Athletiktraining".

Stephan Geisler

Vorwort zum Buch „Rehabilitation, Leistungsdiagnostik und Entwicklung von Athleten“

Das Buch "Rehabilitation, Leistungsdiagnostik und Leistungsentwicklung von Athleten" ist ein Meilenstein!

Die Autoren Andreas Alt und Maximilian Herbst tragen sowohl trainingswissenschaftliche Grundlagen, als auch Wissen aus den Bereichen Athletiktraining, Diagnostik und Sporttherapie in einem Werk zusammen. Besonders in den Bereichen der sportartspezifischen Athletik und der Therapie wurden bisher häufig Einzelmeinungen und Erfahrungen publiziert und es mangelte stark an evidenzbasiertem Wissen. Dies haben die Autoren erstmalig und gekonnt zu einem Kompendium zusammengefasst und mit direkten Beispielen aus zwölf verschiedenen Sportarten erläutert. Insbesondere eignet sich das Werk für Sportwissenschaftler, Trainer und Therapeuten, die im Rahmen der athletischen Betreuung tätig sind. Da hier sowohl praktische Anleitung als auch wissenschaftliche Fundierung stimmen, kann ich das Buch aus meiner Sicht dringend zur Durchsicht empfehlen!