

Assessment zur Beurteilung des Schweregrades der Einschränkungen bei Patienten nach Herzinfarkt

Zur Beurteilung der Einschränkungen und des Leidensdrucks bei Patienten nach Herzinfarkt eignet sich die „Specific Activity Scale“ (SAS). Die SAS wurde 1981 validiert und gilt als zuverlässiges Messinstrument dieser Zielsetzung. SAS ermöglicht die Beurteilung des „Metabolischen Äquivalent“ (MET). Ein MET = 3,5 ml Sauerstoff pro kg Körpergewicht, pro Minute unter Belastung und die Wattleistungsfähigkeit, ohne dabei eine spezifische Wattmessung vorzunehmen. Das MET ermöglicht eine sehr genaue Erkenntnis über das physische Aktivitätsniveau eines Patienten, ohne direkte physische Testverfahren, wie z. B. die Spiroergometrie und eine Berechnung davon, nutzen zu müssen. Der unten beschriebene Fragebogen entspricht einer Eigenkonstruktion der Autoren und ist daher nicht in vollem Ausmaß validiert.

Assessment zur Beurteilung der körperlichen Einschränkung 1.

Watt	MET	Watt	MET
0	1	140	7
1,5	1,5	160 - 170	8
20	2	190 - 200	9
40	3	220	10
60	4	240	11
80-90	5	260 - 270	12
110	6		

Assessment zur Beurteilung der körperlichen Einschränkung 2.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen zusammen mit ihrem Therapeuten.				
1	Können Sie eine Treppe mit mehr als 8 Stufen, ohne sich festzuhalten hinaufsteigen?	Ja		Weiter bei Frage 2A
		Nein		Weiter bei Frage 2B
2 A	Können Sie beim Herabsteigen der Treppe etwas tragen oder können Sie: • im Garten jäten oder harken, • tanzen, • auf einer ebenen Fläche laufen (6,3 km/h)?	Ja		Weiter bei Frage 3A
		Nein		= Klasse 3
2 B	Können Sie Körperpflege betreiben (Duschen) oder können Sie: • Wäsche aufhängen, • die Bettwäsche wechseln, • gehen mit 4 km/h, • kegeln, • Rasen mähen?	Ja		= Klasse 3
		Nein		= Klasse 2
3 A	Sind Sie in der Lage, ein Gewicht (12 kg) die Treppe hinaufzutragen, oder können Sie: • Gegenstände von mehr als 40 kg tragen, • Schnee schaufeln oder den Garten umgraben, • Joggen bei 8,5 km/h • Skifahren, oder grundsätzlich körperlich leistungsfähig sein?	Ja		= Klasse 1
		Nein		= Klasse 2
3 B	Müssen Sie beim Sich-Umkleiden pausieren oder spüren Sie Symptome während: • des Sitzens oder Liegens • dem Essen	Ja		= Klasse 4
		Nein		= Klasse 3

Auswertung und Klassifikation:

- Klasse 4: Der Patient kann keine Aktivität durchführen, mehr als (>) 2 MET benötigen
- Klasse 3: Der Patient kann alle Aktivitäten durchführen, die > 2 MET benötigen, aber keine, die > 5 benötigen
- Klasse 2: Der Patient kann alle Aktivitäten durchführen, die 5 MET erfordern, aber keine, die > 6 benötigen
- Klasse 1: Der Patient kann alle Aktivitäten ausführen, die > 7 MET benötigen

Resultat: