



Fragebogen für Knie- und Hüftgelenksarthrosen.

Modifiziert nach Osteoarthritis Index der Western Ontario and McMaster University (WOMAC)

Bitte markieren Sie als Antwort der nachfolgenden Fragen die Zahl, die Ihre Schmerzintensität am besten beschreibt, wobei 0 gar keine Schmerzen und 10 die maximal vorstellbaren Schmerzen bedeuten. Die Antworten beziehen sich neben der Schmerzdefinition auch auf die Steifigkeit und die Behinderung, (Einschränkung) worunter Sie möglicherweise leiden.

Fragen zur Intensität des Schmerzes (A)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 Gehen auf ebenem Boden											
2 Treppen hinauf- und hinuntersteigen?											
3 Während der Nacht											
4 Im Sitzen oder Liegen											
5 Beim aufrechten Stehen											

Fragen zur Steifigkeit (B): Bitte antworten Sie erneut durch Markierung der für Sie zutreffenden Antwort und verwenden Sie dafür 0 - 10 (nach dem obigen Muster, steht 0 für keine und 10 für maximale Steifigkeit)

6 Wie stark ist die Gelenk-Steifigkeit direkt nach dem morgendlichen Erwachen?											
7 Wie stark ist die Gelenk-Steifigkeit im weiteren Tagesverlauf nach dem Liegen oder Sitzen?											

Fragen zur körperlichen Belastung (C): Bitte markieren Sie Ihre Antwort zu den unten aufgeführten Fragen nach dem gleichen Schema wie oben (0 = keine Probleme, 10 = maximale Probleme).

8 Treppen hinabsteigen											
9 Treppe hinaufsteigen											
10 Aufstehen aus dem Bett											
11 Aufstehen vom Sitzen											
12 Stehen											
13 Zum Boden Bücken											
14 Gehen auf ebenem Untergrund											
15 Ein- aussteigen in /aus dem Auto											
16 Einkaufen gehen											
17 Strümpfe/Socken anziehen											
18 Strümpfe/Socken ausziehen											
19 Im Bett liegen											
20 In/aus die/der Badewanne steigen											
21 Sitzen											
22 Auf die Toilette setzen, von der Toilette aufstehen											
23 Anstrengende Hausarbeiten (z. B. Staubsaugen)											
24 Leichte Hausarbeiten (z. B. Abwaschen)											

Resultat: 71 Punkte

Interpretation: ____ / max. 240