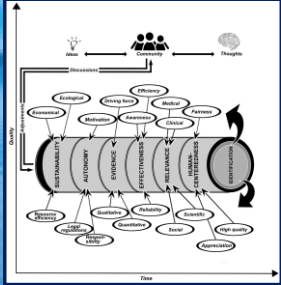


Die Zukunft der Physiotherapie anhand des „Physio2Future-Modells“

Dr. Andreas Alt¹ & Dr. Barbara Vogel²
¹Berner Fachhochschule | SportClinic Zürich
²TUM University Hospital Rechts der Isar



SCAN ME NOW! →

Handout



PhysioForward - Potenzial und Perspektiven in der Gesundheitsversorgung | Physio2Future

Die Herausforderungen der Physiotherapie

- Fehlende **Einigkeit** innerhalb der Best Practice (bio- vs. psychosozial) (Hayden et al., 2021)
- „**Physiotherapeutic overuse**“ (Gesundheitsmarkt) → **Unterversorgung** (finanzschwächerer Personen) (Barth et al., 2021; Hensher et al., 2020; Lüscher, 2020; Schiller, 2021)
- Unzureichende **Nachhaltigkeit** (Ressourceneffizienz und langfristige Effektivität/Prävention) (Palsdam et al., 2021; Plaisant und Alt, 2024; Walton et al., 2020)



→ Diese Herausforderungen erwirken die Motivation zur...

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

... Entwicklung des Physio2Future-Modells mit dem Ziel...

→ **Orientierung und Sensibilisierung** für die „**Verantwortungsbewusste Physiotherapie**“ in der Zukunft



Das Physio2Future-Modell ist keine **SPEZIFISCHE Handlungsempfehlung**

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Die Verantwortungsbewusste Physiotherapie...

... ist

- langfri
- ressou
- eviden
- auton
- ausrei
- und
- klinisch

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensierte Version zu erhalten →

Andreas-alt@gmx.de

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Die aktuelle Form des Physio2Future-Modells

6 Dimensionen = relevant für Verantwortungsbewusste Physiotherapie

Variablen = Attribute der Dimensionen

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Der Entwicklungsprozess des Physio2Future-Modells

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensierte Version zu erhalten →

Andreas-alt@gmx.de

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Folie 7

... Ergebnissen der Interviewstudie entstanden

De
Or
Inc
• t
• k

en als
→ Eignung ✓
10)
Voraus das...

**Bitte kontaktieren Sie mich, um die
unzensierte Version zu erhalten →
Andreas-alt@gmx.de**

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Folie 8

... Ziel der Delphi-Studie folgte

→ Konsensfindung unter den **PhysiotherapeutInnen in Führungspositionen**
für die **Verantwortungsbewusste Physiotherapie** im Kontext des
Physio2Future-Modells

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Folie 9

Methode der Delphi-Studie

Bitte kontaktieren Sie mich, um die
unzensierte Version zu erhalten →
Andreas-alt@gmx.de



he Fragen)
heit der Ergebnisse

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Methode der Delphi-Studie - Domains

Domains (= Themenschwerpunkte – vom Modell abgeleitet)

	Domains	Item-number
1	The influence of " Autonomy " on the quality of physiotherapy in the future	3
2	The influence of " Sustainability " on the quality of physiotherapy in the future	3
3	The influence of " Evidence " on the quality of physiotherapy in the future	3
4	The influence of " Relevance " on the quality of physiotherapy in the future	4
5	The influence of " Effectiveness " on the quality of physiotherapy in the future	3
6	The influence of " Human-centeredness " on the quality of physiotherapy in the future	3
7	The influence of the " P2FM " as an orientation for the responsible physiotherapy of the future	3
Total items:		22
P2FM = Physio2Future-Model		

Und dazu ein paar...

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Beispiele...

... aus I
Items) ur

Please rate the

1.	The influ
1	Does auton
2	Does respon
3	Is auton

Do you know of
No. | Please

**Bitte kontaktieren Sie mich, um die
unzensurierte Version zu erhalten →**

Andreas-alt@gmx.de

: Domains und

... closely matches your expertise.

Future	Don't know	Rather not	Wrong	References
				Alt A. 2023; Bergman 1990, Konrad et al. 2017, Sandstrom 2007

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Ergebnisse der Delphi-Studie

- **Teilnahmerate:** 100% = 17 Teilnehmende (in allen Runden)
- **Gesamtkonsens:** 92% (41 von 45 vorgeschlagenen Items)
- **Höchster Konsens:**
 1. **Autonomie** (97%)
 2. **Nachhaltigkeit** (94%)
 3. **Evidenz** (94%)
 4. **Effektivität** (92%)
 5. **Humanzentrierung** (92%)
 6. **Relevanz** (82%)
 7. **Eignung** des Physio2Future-Modells als Orientierung für die Verantwortungsbewusste Physiotherapie (90%)



© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Aktuelles Fazit (Diskussion) und Zukunft

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensurierte Version zu erhalten →

Andreas-alt@gmx.de

höchste
ntext des

zigartigkeit

für die
sind, z.B.



© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Diskussion



Herzlichen Dank für Ihr Interesse!

Für die Beantwortung von Fragen oder einen gemeinsamen Austausch stehe ich auch später gerne zur Verfügung!



andreas-alt@gmx.de

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025

Literatur

- Bailey, C., Yeoman, R., Madden, A., Thompson, M., & Kerridge, G. (2019). A Review of the Empirical Literature on Meaningful Work: Progress and Research Agenda. *Human Resource Development Review*, 18(1), 83–113. <https://doi.org/10.1177/1534484318804653>
- Barth, C. A., Donovan-Hall, M., Blake, C., Jahan Akhtar, N., Capo-Chichi, J. M., & O'Sullivan, C. (2021). A Focus Group Study to Understand the Perspectives of Physiotherapists on Barriers and Facilitators to Advancing Rehabilitation in Low-Resource and Conflict Settings. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22). doi.org/10.3390/ijerph182212020
- Bashir, M., Bukhari, B., Nasir, M., Rasool, A., Arshad, M., & Hameed, A. (2021). Burnout Syndrome Among Physiotherapists. *THE THERAPIST (Journal of Therapies & Rehabilitation Sciences)*, 3–7. <https://doi.org/10.54393/tt.v2i2.8>
- Burches., E., Burches., M. (2020). Efficacy, Effectiveness, and Efficiency in the Health Care: The Need for an Agreement to Clarify its Meaning. *Int Arch Public Health Community Med* 4(035). doi.org/10.23937/2643-4512/1710035
- Cook, C. E., Denninger, T., Lewis, J., Diener, J., & Thigpen, C. (2021). Providing value-based care as a physiotherapist. *Archives of Physiotherapy*, 11(1), 12. <https://doi.org/10.1186/s40945-021-00107-0>
- Enrique, B., & Marta, B. (2020). Efficacy, Effectiveness and Efficiency in the Health Care: The Need for an Agreement to Clarify its Meaning. *International Archives of Public Health and Community Medicine*, 4(1). <https://doi.org/10.23937/2643-4512/1710035>
- ETKHO (2025) zuletzt aufgerufen im Juni 2025: <https://www.etkho.com/en/value-based-healthcare-shifting-the-paradigm-in-healthcare/>
- Hayden, J. A., Ellis, J., Ogilvie, R., Stewart, S. A., Bagg, M. K., Stanojevic, S., Yamato, T. P., & Saragiotto, B. T. (2021). Some types of exercise are more effective than others in people with chronic low back pain: a network meta-analysis. *Journal of Physiotherapy*, 67(4), 252–262. <https://doi.org/10.1016/j.jphys.2021.09.004>
- Hensher, M., Canny, B., Zimitat, C., Campbell, J., & Palmer, A. (2020). Health care, overconsumption and uneconomic growth: A conceptual framework. *Social Science & Medicine* (1982), 266, 113420. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113420>
- Lüscher, T. F. (2020). Die Ökonomisierung der Medizin: Ist die Heilkunst ein Business? [The Economization of Medicine: Is Medicine a Business?]. *Praxis*, 109(3), 197–201. <https://doi.org/10.1024/1661-8157/a003413>
- Palstam, A., Andersson, M., Lange, E., & Grenholm, A. (2021). A Call to Include a Perspective of Sustainable Development in Physical Therapy Research. *Physical Therapy*, 101(3). <https://doi.org/10.1093/ptj/pzaa228>
- Plaisant, M., Alt, A. (2024). Nachhaltigkeit in der Physiotherapie – neue Handlungsfelder. Springer Nature
- Veras, M., Kairy, D., & Paquet, N. (2016). What Is Evidence-Based Physiotherapy?
- Schiller, S. (2021). The emergence of physiotherapy in Germany from the mid-19th to the mid-20th centuries: A "female profession" concerned with movement in the health care arena. *Physiotherapy Theory and Practice*, 37(3), 359–375. <https://doi.org/10.1080/09593985.2021.1887061>

© Andreas Alt | PhysioSwiss 2025