



**Zur Person:**

Prof. Dr. PD Hannu Luomajoki ist wissenschaftlicher Leiter der muskuloskelettale Therapie, an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften in Winterthur.

*Hannu Luomajoki*

**Vorwort zum Buch: „*Physiotherapie Grundlagen (Best Practice), 1. Auflage*“**

Physiotherapie ist heute immer noch größtenteils erfahrungsbasiert. Viele der Kollegen und Kolleginnen arbeiten am Patienten auf der Grundlage „so habe ich es im Kurs/in der Schule gelernt“. Was wird aber in den Kursen gelernt? Häufig Erkenntnisse von irgendwelche „Gurus“ die Phänomene vor Zig-Jahren beobachtet haben und jene als eine Art „Wahrheit“ betrachtet haben. In den letzten 15-20 Jahren wird aber der Ruf immer lauter, klinisch relevant zu arbeiten. Was bedeutet aber evidenzbasiertes Arbeiten konkret? Die zwei enthusiastischen Autoren dieses Buches bringen die wissenschaftliche Grundlage in einer praktikablen Weise den Lesern bei. Ihre Informationen basieren eben auf publizierten Studien, welche sie für den Leser schon durchgearbeitet haben und in angenehmen, konkreten Paketen liefern. Maximilian Herbst und Andreas Alt haben Physiotherapie in Deutschland, sowie in Holland studiert und arbeiten seit Jahren im praktischen Alltag. Sie bringen in diesem Buch die praxisrelevanten Aspekte des Berufes durch einen wissenschaftlichen Blick mit aufschlussreichen Erläuterungen und Zukunftsvisionen näher. Ich wünsche den Lesern viel Spaß an dieser interessanten Lektüre!