Folie 1

Physiotherapie im Wandel: Herausforderungen durch Demografie und Epidemiologie erfolgreich meistern - ein Fall für die Evidenz

Dr. Andreas Alt

HANDOUT

SCAN ME NOW!

Folie 2

Lernziele

1. **Grundkenntnisse** der epidemiologischen und demografischen **Entwicklungen** und der **evidenzbasierten Physiotherapie**
2. Die **Relevanz** für die Physiotherapie

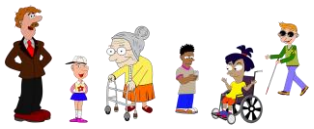
HANDOUT

3. Die **Herausforderungen** und **Potenziale**
4. Die **Umsetzung** der **Potenziale**
5. Unser **Angebot**

© Andreas Alt

Folie 3

Hintergrund



Die „demografische Entwicklung"…

Kurze Abstimmung

*a) Bezieht sich Demografie auf das **Altern** der Bevölkerung?*
*b) Bezieht sich Demografie auf **verschiedene** Merkmale der Bevölkerung?*

… Veränderung der Bevölkerung in Bezug auf das „**Alter**" (EC, 2020)

Zu beachten gilt es:

→ die demografische Entwicklung kann einem **Anstieg** oder einem **Absinken** des Alters entsprechen…

© Andreas Alt

Kontakt: andreas-alt@gmx.de ©Andreas Alt | Die unerlaubte Nutzung oder Verteilung dieser Präsentation oder deren Inhalt ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.

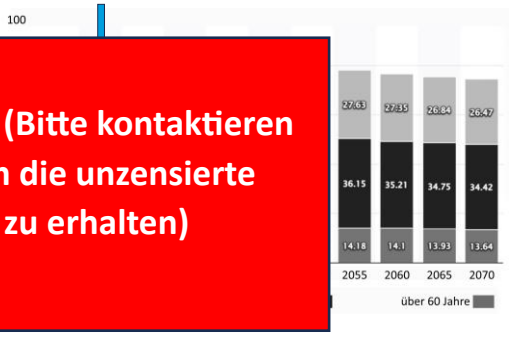
Folie 4

Hintergrund

In Deutschland
⇩ Rückgang der **G**
⇧ der **älteren Be**
Stufe 5

→ **2025** > (über)
> **60** Jahre (Sta

ABER…



© Andreas Alt (Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensierte Version zu erhalten)

… ab **2035** sinken die **Gesamtbevölkerung**, der Anteil der **20 bis 60-Jährigen** *, der Anteil der **0 bis 20-Jährigen** und auch der Teil der **> 60-Jährigen** → **Teil-Umkehr** des demografischen Wandels (Statista, 2024).

*DTM = Demographic Transition Model

© Andreas Alt

Folie 5

Hintergrund

…Der „vorläufige" Anstieg der Bevölkerung (> 60-jährige) führt in **einkommensstarken** Ländern, wie Deutschland, **grundsätzlich** zu komplexen Auswirkungen auf die…

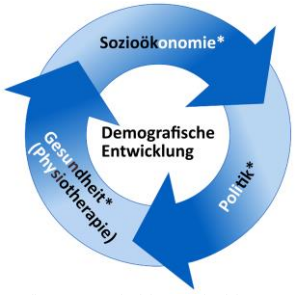


Illustration zur Verdeutlichung grundsätzlicher Auswirkungen der Demografie

Diese Auswirkungen beeinflussen zudem die…

*(EC, 2020; Schoffer et al., 2023)

© Andreas Alt

Folie 6

Hintergrund

… „Epidemiologie".

Was ist Epidemiologie?

Untersuchung des **Vorkommens** und der **Verteilung** von Krankheiten in der Bevölkerung, dazu zählen auch

→ gesundheitliche Einschränkungen, wie z.B. Rückenschmerzen (Bachmann und Baron, 1996)

✓

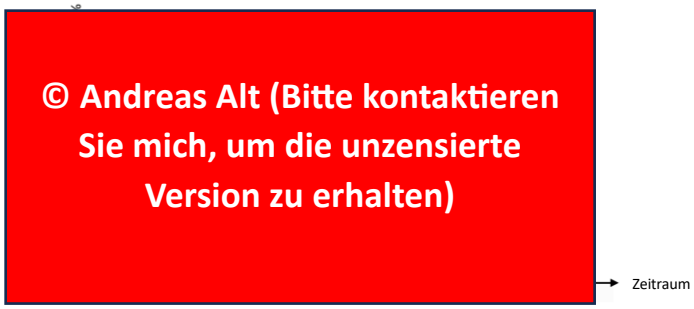
© Andreas Alt

Kontakt: andreas-alt@gmx.de ©Andreas Alt | Die unerlaubte Nutzung oder Verteilung dieser Präsentation oder deren Inhalt ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.

Folie 7

Hintergrund

Die „**epidemiologische Entwicklung**“ = Veränderung der **Häufigkeit** (= Prävalenz) von gesundheitlichen Beschwerden pro **Bevölkerung** (kann „schwankend“ verlaufen)



Verdeutlichung der epidemiologischen Entwicklung (Prävalenz) am Beispiel von Rückenschmerzen (WidO, 2023)

Demografie und Epidemiologie ✓ Aber was ist eigentlich…

© Andreas Alt

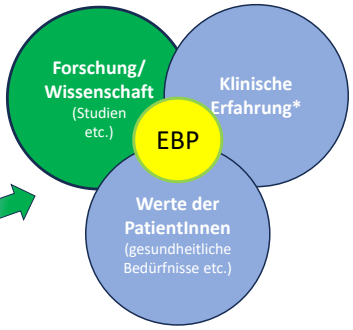
Folie 8

Hintergrund

… „Evidenzbasierte Physiotherapie“ (EBP)?

In aller Kürze: *„Die Integration der **besten Forschungsergebnisse** mit **klinischem Fachwissen** und **PatientInnen-werten**. Die evidenzbasierte Praxis beschreibt zudem ihre eigenen **Methoden** und **Probleme**“* (WPT, 2015).

David Sackett



Evidenz (mit Selbstkritik) und **Ethik** (Werte der PatientInnen in Relation zur medizinischen Relevanz) = wichtigste Komponenten der EBM (Veras und Kairy, 2016)

***Voraussetzung:** Evidenz ist Teil der Erfahrung (Kamath und Guyatt, 2016)

© Andreas Alt

Folie 9

Hintergrund

Ein **aktuelles** Beispiel zur **Evidenz** der **Epidemiologie** und **Demografie** (Lippe et al., 2021)

- Jahr
- r 70-

Also..

= „Eta - und Rückenschmerzen → **weni** B. Physiotherapie (Lippe et al., 2021)

© Andreas Alt (Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensierte Version zu erhalten)

© Andreas Alt

Kontakt: andreas-alt@gmx.de ©Andreas Alt | Die unerlaubte Nutzung oder Verteilung dieser Präsentation oder deren Inhalt ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.

Folie 10

Die Relevanz der Physiotherapie für die epidemiologischen und demografischen Entwicklungen…

… be

Manc
betre
bedi

Beru **ische Beschwerden“** →
→ St

© Andreas Alt (Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensierte Version zu erhalten)

*MSK = muskuloskelettale Beschwerden, z.B. Rückenschmerzen

© Andreas Alt

Folie 11

Die Relevanz der epidemiologischen und demografischen Entwicklungen für die Physiotherapie

Die demografischen und epidemiologischen Entwicklungen beeinflussen das **Gesundheitssystem** (Baldus und Lauterbach, 2023) und damit auch die Physiotherapie…

… **positiv**, wenn…

… **weniger** (große) Bevölkerungsgruppen, z.B. Berufstätige, „krank“ sind.

Und **negativ**, wenn…

… **mehrere** große Bevölkerungsgruppen gesundheitlich eingeschränkt sind.

© Andreas Alt

Folie 12

Die Relevanz der epidemiologischen und demografischen Entwicklungen für die Physiotherapie

Um die **Folgen** der epidemiologischen und demografischen Entwicklungen zu verstehen, bedarf es einer…

… Kalkulation des Ressourcenverbrauchs (Biel et al., 2022), wie z.B.

- qualifiziertes Fachpersonal (PhysiotherapeutInnen),
- Gelder für die Gesundheitsversorgung (Therapie, Untersuchung),
- ökologischer Impact (Gesundheitsversorgung verursacht Emissionen)

© Andreas Alt

Kontakt: andreas-alt@gmx.de ©Andreas Alt | Die unerlaubte Nutzung oder Verteilung dieser Präsentation oder deren Inhalt ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.

Folie 13

Die Relevanz der epidemiologischen und demografischen Entwicklungen für die Physiotherapie

Eine **Domäne** der Physiotherapie, die sie für die Gesundheitsversorgung **„relevant"**

…Vermeid

(ehem.: „V

→ Die **ver** Unterstützung der **Ressource** al., 2023, Holopainen et al., 2020)

© Andreas Alt (Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensierte Version zu erhalten)

Folie 14

Herausforderungen und Potenziale durch die epidemiologischen und demografischen Entwicklungen

Die „Herausforderungen"

Durch die **zunehmend** gesundheitlichen Beschwerden der Menschen in Deutschland (vergl. Alterung, sozioökonomische Einflüsse etc.) (Emmert-Fees et al., 2023; Schoffe et al., 2023) kommt es zu einem

→ Anstieg von **Ressourcen…**

Folie 15

Bedrohungen und Potenziale durch die epidemiologischen und demografischen Entwicklungen

Steigende Ressourcen → steigende **Kosten** und **Belastungen**

(E

U

h

D

S

→ 11,6 Mrd. € aufgrund von Rückenschmerzen (direkte Kosten) (WIdO, 2023)

© Andreas Alt (Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensierte Version zu erhalten)

Kontakt: andreas-alt@gmx.de ©Andreas Alt | Die unerlaubte Nutzung oder Verteilung dieser Präsentation oder deren Inhalt ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.

Folie 16

Herausforderungen und Potenziale durch die epidemiologischen und demografischen Entwicklungen

Speziell für die Physiotherapie bedeuten diese Herausforderungen…

… **Zunahme von PatientInnenfällen**, z.B. altersbedingt, sozioökonomische Belastungen (Rommel und Franziska, 2017)

… **Qualitative Herausforderungen** → Viele Fälle, wenig Ressourcen (Plaisant und Alt, 2024, Sijm-Eeken et al., 2023)

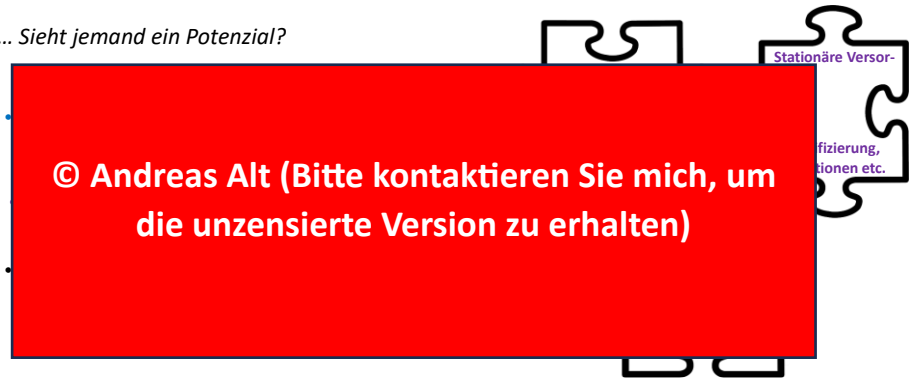
… **Zunahme psychischer** und **physischer Belastung** (Kombination aus: hoher Verantwortung, vielen PatientInnen und teilweise geringer Wertschätzung) (Venturini et al., 2024)

© Andreas Alt

Folie 17

Potenziale der epidemiologischen und demografischen Entwicklungen…

… Sieht jemand ein Potenzial?



***MRI-Energieaufwand** pro Tag = bis 530 kWh = jährlicher Durchschnitt bei einer Fallzahl von 4.140 = Verbrauch (kWh) von 26 Vier-Personen-Haushalte (Heye et al., 2020)

© Andreas Alt

Folie 18

Strategien zur Umsetzung der Potenziale – wer kann uns helfen?

Relevant für die **klinische** Physiotherapie ist…

…verantwortungsbewusstes Denken und Handeln

Langfristige Therapieeffektivität

Förderung Selbst- und Verhaltensmanagement (Aufklärung, Coaching, eHealth → fördert „personalisierte" Versorgung) (Boblet et al., 2022; Holopainen et al., 2020)

Adhärenzentwicklung (Motivation zur Teilnahme an nachhaltig effektiver Therapie) (Alt et al. 2023)

© Andreas Alt (Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensierte Version zu erhalten)

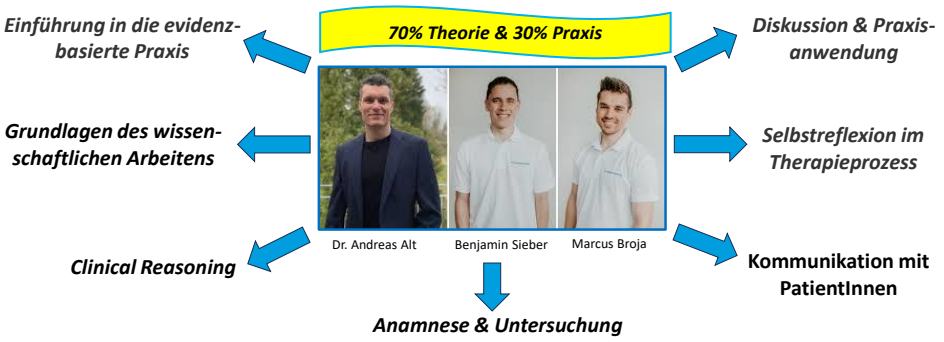
© Andreas Alt

Kontakt: andreas-alt@gmx.de ©Andreas Alt | Die unerlaubte Nutzung oder Verteilung dieser Präsentation oder deren Inhalt ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.

Folie 19

Unser Angebot zur verantwortungsbewussten Bewältigung dieser Herausforderungen…

… ist der **evidenzbasierte Therapieansatz** als Basis der verantwortungsbewussten Physiotherapie.



© Andreas Alt

Folie 20

Take-home Message

→ Die demografische Entwicklung ist **vielschichtig** (im Gesundheitssystem steht das Alter im Fokus).

→ Die Demografie kann die Epidemiologie **beeinflussen** → Jüngere Altersgruppen beanspruchen die Versorgung **anders** als ältere.

→ Der Anstieg gesundheitlicher Beschwerden in der Demografie kann durch die **verantwortungs-bewusste** Physiotherapie reduziert werden.

Zum Angebot!

© Andreas Alt

Folie 21

Vielen Dank für Ihr Interesse!
Kontaktieren Sie uns gerne via E-Mail, wenn Sie Fragen zu diesem Thema haben sollten → ✉ andreas-alt@gmx.de

Zur Anmeldung!

Disclaimer: Sämtliche Illustrationen dieser Präsentation stammen von Andreas Alt oder von Pixabay

© Andreas Alt

Kontakt: andreas-alt@gmx.de ©Andreas Alt | Die unerlaubte Nutzung oder Verteilung dieser Präsentation oder deren Inhalt ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.

Folie 22

Literaturnachweise

Bachmann, P., & Baron, S. (1996). Epidemilogy. In Medical Microbiology (4th ed.). University of Texas. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK7627/

Baldus, S., & Lauterbach, K. (2023). Prevention-centered health care in Germany - a nation in need to turn the tide. European journal of epidemiology, 38(8), 835–837. https://doi.org/10.1007/s10654-023-01030-3

Biel, M., Grondys, K., & Androniceanu, A. M. (2022). A Crisis in the Health System and Quality of Healthcare in Economically Developed Countries. International journal of environmental research and public health, 20(1), 469. https://doi.org/10.3390/ijerph20010469

Blobel, B., Oemig, F., Ruotsalainen, P., & Lopez, D. M. (2022). Transformation of Health and Social Care Systems-An Interdisciplinary Approach Toward a Foundational Architecture. Frontiers in medicine, 9, 802487. https://doi.org/10.3389/fmed.2022.802487

Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB) (2023). Bevölkerung unter 20 Jahren, ab 65 Jahre und ab 80 Jahre (1871–2060) 2023. Zuletzt aufgerufen am 30.08.2024: https://www.bib.bund.de/Permalink.html?cms_permaid=1217820.

Emmert-Fees, K. M. F., Luhar, S., O'Flaherty, M., et al. (2023). Forecasting the mortality burden of coronary heart disease and stroke in Germany: National trends and regional inequalities. International journal of cardiology, 393, 131359. https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2023.131359

European Commission (EC) (2020). European Commission Report on the impact of demographic change. Brussels, Belgium: European Commission; June 2020.

Fullen, B. M., Wittink, H., De Groef, A., Hoegh, M., et al. (2023). Musculoskeletal Pain: Current and Future Directions of Physical Therapy Practice. Archives of rehabilitation research and clinical translation, 5(1), 100258. https://doi.org/10.1016/j.arrct.2023.100258

Heye, T., Knoerl, R., Wehrle, T., Mangold, D., et al. (2020). The Energy Consumption of Radiology: Energy- and Cost-saving Opportunities for CT and MRI Operation. Radiology, 295(3), 593–605. https://doi.org/10.1148/radiol.2020192084

Holopainen, R., Simpson, P., Piirainen, A., Karppinen, J., et al. (2020). Physiotherapists' perceptions of learning and implementing a biopsychosocial intervention to treat musculoskeletal pain conditions: a systematic review and metasynthesis of qualitative studies. Pain, 161(6), 1150–1168. https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001809

Kamath, S., & Guyatt, G. (2016). Importance of evidence-based medicine on research and practice. Indian journal of anaesthesia, 60(9), 622–625. https://doi.org/10.4103/0019-5049.190615

Kim, Y. M., & Cho, S. I. (2020). Socioeconomic status, work-life conflict, and mental health. American journal of industrial medicine, 63(8), 703–712. https://doi.org/10.1002/ajim.23118

Lützerath, J., Bleier, H., & Schaller, A. (2022). Work-Related Health Burdens of Nurses in Germany: A Qualitative Interview Study in Different Care Settings. Healthcare (Basel, Switzerland), 10(2), 375. https://doi.org/10.3390/healthcare10020375

© Andreas Alt

Folie 23

Literaturnachweise

Kniffert, S., Stamm, O., & Heimann- Steinert, A. (2022). Socio-demographic and socio-economic disparities in medical rehabilitation in Germany in 2019: Silke Kniffert. The European Journal of Public Health, 32(Suppl 3), ckac131.036. https://doi.org/10.1093/eurpub/ckac131.036

Plaisant, M. & Alt, A. (2024). Nachhaltigkeit in der Physiotherapie – mögliche Handlungsfelder. Springer Nature.

Rommel, A., & Franziska, P. (2017). Utilization of physical therapy services in Germany. Journal of health monitoring, 2(4), 95–102. https://doi.org/10.17886/RKI-GBE-2017-129

Schmitt, T., & Haarmann, A. (2023). Financing health promotion, prevention and innovation despite the rising healthcare costs: How can the new German government square the circle?. Zeitschrift fur Evidenz, Fortbildung und Qualitat im Gesundheitswesen, 177, 95–103. https://doi.org/10.1016/j.zefq.2022.10.001

Sijm-Eeken, M., Jaspers, M., & Peute, L. (2023). Identifying Environmental Impact Factors for Sustainable Healthcare: A Scoping Review. International journal of environmental research and public health, 20(18), 6747. https://doi.org/10.3390/ijerph20186747

Schoffer, O., Schriefer, D., Werblow, A., Gottschalk, A., et al. (2023). Modelling the effect of demographic change and healthcare infrastructure on the patient structure in German hospitals - a longitudinal national study based on official hospital statistics. BMC health services research, 23(1), 1081. https://doi.org/10.1186/s12913-023-10056-y

Stander, J., Grimmer, K., & Brink, Y. (2021). Tailored training for physiotherapists on the use of clinical practice guidelines: A mixed methods study. Physiotherapy research international : the journal for researchers and clinicians in physical therapy, 26(1), e2174. https://doi.org/10.1002/pri.1883

Statista (2022). Population forecast for Germany from 2018 to 2070, by age group. Zuletzt aufgerufen am 10.09.2024: https://www.statista.com/statistics/1127731/population-forecast-by-age-group-germany/

Statistisches Bundesamt (Destatis). (2023). Gesundheitsausgaben 2023. Zuletzt aufgerufen am 10.09.2024: https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Gesundheit/Gesundheitsausgaben/_inhalt.html#sprg475688

Stanhope, J., Maric, F., Rothmore, P., & Weinstein, P. (2023). Physiotherapy and ecosystem services: improving the health of our patients, the population, and the environment. Physiotherapy theory and practice, 39(2), 227–240. https://doi.org/10.1080/09593985.2021.2015814

Venturini, E., Ugolini, A., Bianchi, L., Di Bari, M., & Paci, M. (2024). Prevalence of burnout among physiotherapists: a systematic review and meta-analysis. Physiotherapy, 124, 164–179. https://doi.org/10.1016/j.physio.2024.01.007

von der Lippe, E., Krause, L., Porst, M., Wengler, A., et al. 2020 study group (2021). Prevalence of back and neck pain in Germany. Results from the BURDEN 2020 Burden of Disease Study. Journal of health monitoring, 6(Suppl 3), 2–14. https://doi.org/10.25646/7855

Gesundheitsatlas Rückenschmerzen. (2023). WIdO – Wissenschaftliches Institut Der AOK. https://www.wido.de/news-presse/pressemitteilungen/2023/gesundheitsatlas-rueckenschmerzen/

Veras, M., Kairy, D., & Paquet, N. (2016). What Is Evidence-Based Physiotherapy?. Physiotherapy Canada. Physiotherapie Canada, 68(2), 95–98. https://doi.org/10.3138/ptc.68.2.GEE

World Physiotherapy Education & Research | Europe Region of. (2015). Europe Region Web. https://www.erwcpt.eu/education/evidence_based_physiotherapy_evidence_and_research

© Andreas Alt

Kontakt: andreas-alt@gmx.de ©Andreas Alt | Die unerlaubte Nutzung oder Verteilung dieser Präsentation oder deren Inhalt ist verboten und wird strafrechtlich verfolgt.