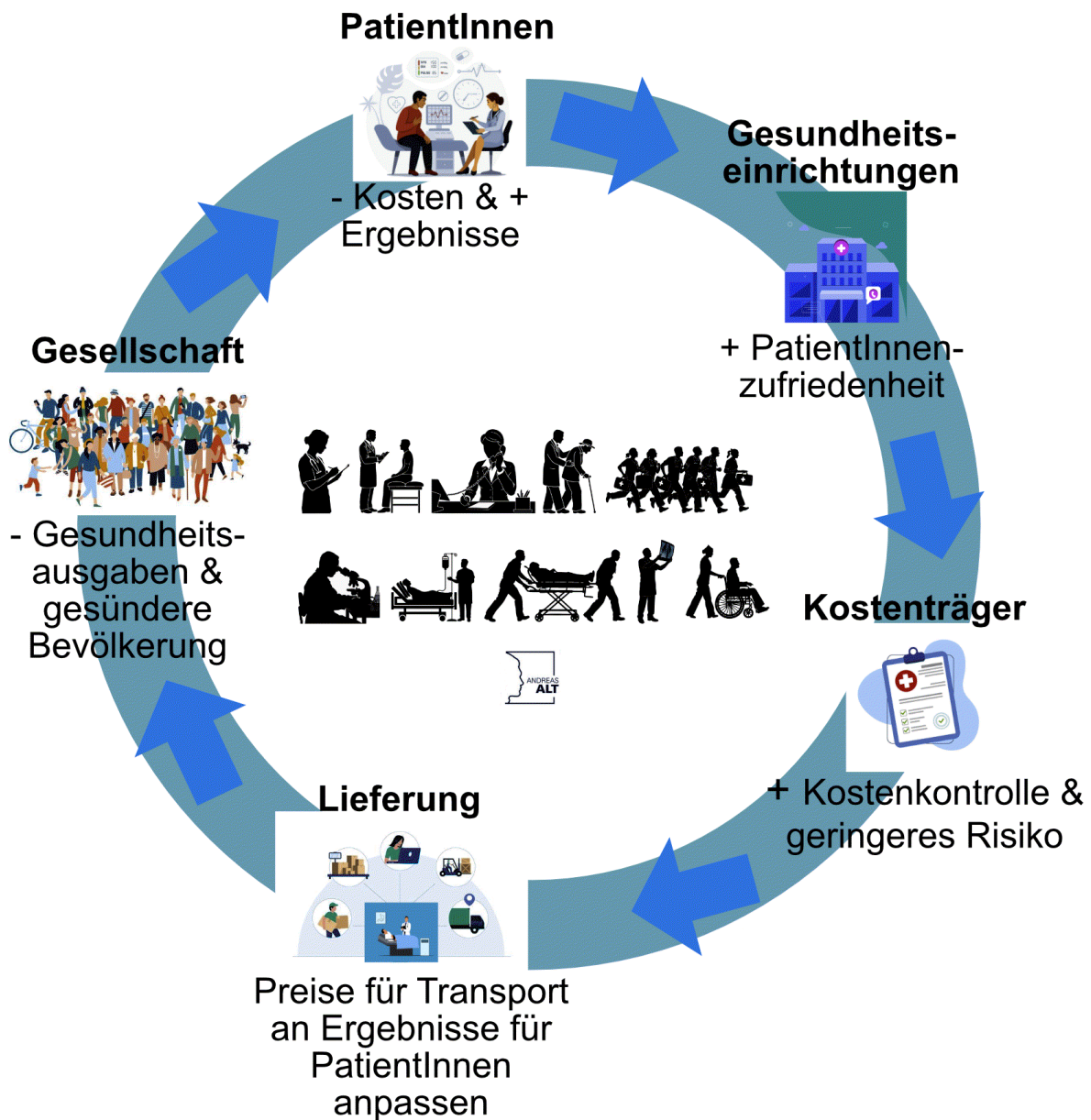


Die High-Value-Gesundheitsversorgung im Kontext der Physiotherapie



Die Hochwertige Physiotherapie ist ein Teil der Hochwertigen Gesundheitsversorgung (engl.: high-value healthcare) (Khalil et al., 2025) und konzentriert sich auf die Erzielung bestmöglicher Ergebnisse bei gleichzeitiger Minimierung von Kosten und Verschwendung. Der Schwerpunkt liegt auf einer effektiven, effizienten und evidenzbasierten patientInnenzentrierten Versorgung, die sicherstellt, dass die Ressourcen dort eingesetzt werden, wo sie am meisten benötigt werden. Es werden nicht nur die klinischen Aspekte berücksichtigt, sondern auch die Werte und Präferenzen der PatientInnen sowie die Gesamtwirtschaftlichkeit der erbrachten Leistungen (Gleadhill et al., 2023). Die Verantwortungsbewusste Physiotherapie umfasst noch weitere Aspekte, wie z.B. die personalzentrierte Bereitstellung von Versorgungsleistungen (Alt, 2023).

Beispiele der Hochwertigen Physiotherapie im Kontext der Gesundheitsversorgung



Kosten stehen in direktem Zusammenhang mit der Qualität des Ergebnisses.

Beispiel: PatientIn muss biopsychosozial untersucht und therapiert – Chronifizierung vermeiden.



Ressourcen (Personal, Zeit, Kosten etc.) müssen ausreichen, das Risiko für ein Verringerung des Gesundheitszustandes so gering wie möglich zu halten und Rezidive zu vermeiden.

Beispiel: PatientIn (chronische Epikondylitis humeri radialis) → langfristig gedachte Strategien beachten, z.B. Load Management.



... müssen Interdisziplinarität und individuell zielgerichtete Therapieansätze zulassen.

Beispiel: PatientIn (Meniskus- und Kreuzbandriss) verlangt schnelle Diagnose, Operation und Therapie, die v.a. das Verhalten (Identifikation/ Bewältigung von Unsicherheiten etc.) einschließt.



... zahlt für die Therapie. Je mehr Therapie nötig desto größer die Ressourcen (Kosten, Überlastung von TherapeutInnen etc.).

Beispiel: PatientIn (akut unspezifische Nackenschmerzen) benötigt v.a. Aufklärung, Schulung und Information, weniger strukturbezogene Therapie und weniger Therapiesitzungen als PatientInnen mit Meniskus- und Kreuzbandrissen.



... ist weniger entscheidend für die Physiotherapie, da diese keine Akutversorgung in bedrohlichen Situationen beinhaltet, wie z.B. Notoperationen. Die Physiotherapie ist nicht auf die Lieferung von versorgungsentscheidenden Instrumenten, wie z.B. Operationstechnik; oder Medikamente, angewiesen.

Literatur

Alt, A. (2023). Is the Physio2Future-Model Suitable as an Orientation for Responsible Physiotherapy? A Qualitative Mixed-Method Study. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.15287360>

Gleadhill, C., Dooley, K., Kamper, S. J. et al. (2023). What does high value care for musculo-skeletal conditions mean and how do you apply it in practice? A consensus statement. BMJ open. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-071489>

Khalil, H., Ameen, M., Davies, C., & Liu, C. (2025). Implementing value-based healthcare: a scoping review of key elements, outcomes, and challenges for sustainable healthcare systems. Frontiers in PH. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1514098>

Weitere Informationen zur Hochwertigen Gesundheitsversorgung

