Die Überversorgung in der Physiotherapie und ihre Folgen

Akute Beschwerden

Physiotherapie

Nachhaltigkeit

Online updates, eventuell eHelath-Angebot***

Aufklärung, Schulung*

Wenn keine akuten Beschwerden & Schulung abgeschlossen ist**

Sonst...

+

Gesundheit

Ideale Versorgung
(effektiv und effizient)

Initiale Überversorgung (Stoßwellentherapie, Medis, Ultraschall, zu oft Therapie etc.)

Gesundheit

...Dauerhafte Überversorgung

(c) A. Alt

Ausreichend Versorgung von finanziell Schwächeren ↓
Kosten ↑
(Baicker und Obermeyer, 2022)

Nebenwirkungen (medikamentöse Komplikationen, Organschäden, Belastbarkeit etc.)

Belastungen (Chronifizierung psychisch & physisch, finanziell, ökologisch etc.)

Anstieg von Diagnosen (Scans etc.) - neue Therapieerwartungen

Kein signifikanter Unterschied (French et al., 2022)

Therapieprozess

* Sobald die **akute Problematik** behoben und die **Schulung** der PatientInnen bezüglich der Vorbeugung **abgeschlossen** ist, sollte die Therapie **vor Ort** gestoppt werden (keine unnötigen Ressourcen)

** Zusätzliche Versorgung kann zu **weiteren Problemen** führen (Hyperfokus, Dramatisierung, Angstentwicklung, medikamentöse Nebenwirkungen oder körperliche Abschwächungen) und zu **Ressourcenanstiegen**, z.B. Bedürfnis unnötiger Scans etc. (Kühn et al., 2023, Morgan et al., 2018)

*** eHealth kann die **langfristige Therapieeffektivität** fördern (personalisiert: individuell, zielorientiert, zeit- und personalunabhängig); **Achtung!** Forschungsbedarf bezüglich Robustheit (mindestenz biopschosozialer Ansatz), Ressourceneffizienz, Kosten (Ungleichheit?) und Verantwortung (Blobel et al., 2023; Holopainen et al., 2020)

Scan me for more!