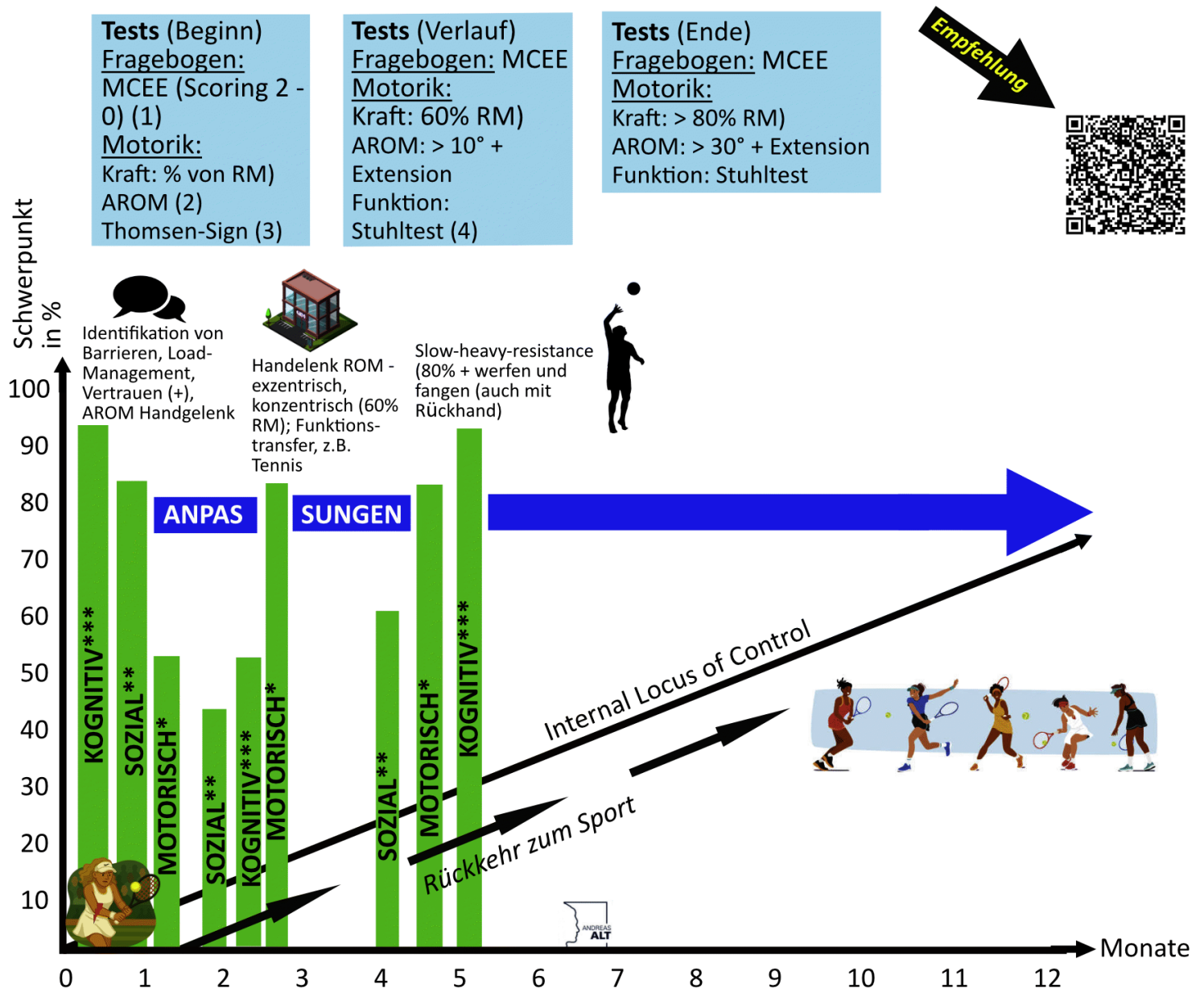


Therapieverlauf bei Epikondylitis humeri lateralis - ein Überblick



- 1) MCEE = Mayo-Clinic Ellbow Evaluation ➔ Behinderung (Baker et al., 2000; Morey, 2018)
 - 2) AROM = active range of motion
 - 3) Thomsen-Sign = Dehnungsschmerz bei passiver Beugung der Hand und Finger (Leschinger et al., 2022)
 - 4) Stuhltest = Schmerzen beim Anheben eines Stuhls mit proniertem Unterarm (Leschinger et al., 2022)
- *** Kognitiv = Aufklärung, Vertrauensentwicklung, Identifikation von Barrieren etc.
 ** Sozial = Unterstützung (Angehörige), Förderung Partizipation und Rückkehr zum Sport, Job etc.
 * Motorisch = Förderung Mobilität, Bewegungskontrolle, Koordination, Kraft etc.



Die zeitliche Strukturierung kann von den angegebenen Zeiten **abweichen**, da die **individuellen Zustände** zu beachten sind (Landesa-Piñeiro und Leirós-Rodríguez, 2022; Leschinger et al., 2022).