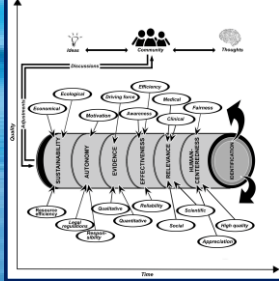


Die Zukunft der Verantwortungsbewussten Physiotherapie anhand des „Physio2Future-Modells“ – Modul I

Dr. Andreas Alt
Berner Fachhochschule | SportClinic Zürich



SCAN ME NOW!



Handout

© Andreas Alt
PhysioForward - Potenzial und Perspektiven in der Gesundheitsversorgung | Physio2Future

Inhalt

1.

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensurierte
Version zu erhalten!

andreas-alt@gmx.de

© Andreas Alt

Hintergrund

Ein Blick aus der Zukunft auf die Gegenwart:

*„Die Physiotherapie ist vor fünf Jahren zu einer **eigenständigen** und wertvollen Disziplin im Gesundheitswesen herangewachsen, die dafür **evidenzbasierte** Methoden genutzt hat und deren **Entwicklung** von **sich aus** gefördert hat. Die damals gesehenen **Potenziale** haben sich heute entfaltet – für die **Individuen** und für das gesamte **Konstrukt ‚Physiotherapie‘**.“*





Gemeint ist damit also **weit mehr** als nur ein Tool, die Vergütung und dergleichen mehr.

© Andreas Alt

Die „Verantwortungsbewusste Gesundheitsversorgung“...

... ist:

-
-
-
-
-
-

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensurierte Version zu erhalten!

andreas-alt@gmx.de

© Andreas Alt

Die „Verantwortungsbewusste PHYSIOTHERAPIE“

Worauf kommt es bei der Verantwortungsbewussten Physiotherapie an?



PatientInnen
- Kosten &
+Ergebnisse

Kosten stehen in **direktem Zusammenhang** mit der **Qualität** des Ergebnisses.
Beispiel: PatientIn muss **biopsychosozial** untersucht und therapiert – Vermeide **Chronifizierung** (Mose et al., 2021).



Kostenträger
+ Kostenkontrolle &
geringeres Risiko

Ressourcen (Personal, Zeit, Finanzen etc.) müssen ausreichen, das **Risiko** für eine Verschlechterung des Gesundheitszustandes so **gering wie möglich** zu halten und Rezidive zu vermeiden.
Beispiel: PatientIn (chronische Epikondylitis humeri radialis) → langfristig gedachte Strategien, z.B. Load Management (Buchanan und Varacallo, 2023).

© Andreas Alt

Die Verantwortungsbewusste „Physiotherapie“

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensurierte Version zu erhalten!

andreas-alt@gmx.de

© Andreas Alt

Die Adhärenz* an der Verantwortungsbewussten Physiotherapie

Wie viele muskuloskelettale PatientInnen sind „adhärent an „High-value Healthcare“?

A:

Wi
apie?

A:

Wi Version zu erhalten!

A:

A:

...trifft...

***Adhärenz** = intrinsisch motivierte Teilnahme an Etwas, z.B. Therapie

© Andreas Alt

... unterschiedliche Sektionen der Physiotherapie



Gesundheitspolitik (Verbände, Ministerien)



Welche Partei interessiert sich für High-value Care?
Welcher Verband?



Managende
(InhaberInnen, Leitungspositionen)



Ziele und Visionen → monetär vs. humanzentriert



Lehrpersonen
(Berufsfachschule, FH, Uni)



Curriculum? Ambition/Qualifikation zu Vermittlung von High-value Care?



PhysiotherapeutInnen
(KlinikerInnen)



Kenntnisstand? Förderung? Verantwortungsbewusstsein → biopsychosozial vs. biopsychosozial



PatientInnen



Internal- vs. External Locus of Control?

© Andreas Alt

Die Herausforderungen der Physiotherapie

- Fe (H)
- „I (f 20
- U Ef

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensurierte Version zu erhalten!

andreas-alt@gmx.de

© Andreas Alt

Ein Wort zur speziellen Herausforderung „eHealth“

Stark **polarisierend** aber v.a. **klinisch** unzureichend erforscht (Pawelczyk et al., 2025; Ueda et al., 2024)

Mögliche Vorteile:

- Individuelle Versorgung (zielgerichtet)
- Langfristig effektiv (...?)
- Überall einsetzbar
- Personalunabhängig

Die größten Herausforderungen:

- Energiebedarf (pro Kopf und weltweit)
- Verfügbarkeit (Kosten, Zugänge etc.)
- Gesundheitsbewusstsein (Reflexion)



© Andreas Alt

Bei aller Euphorie im Kontext der eHealth...

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensurierte Version zu erhalten!

andreas-alt@gmx.de

10⁻³ = Energieverbrauch pro User, mW = Milliwatt, MW = Megawatt, 10⁹ = Ausgangswert aller Geräte, die mit dem Internet verbunden sind

© Andreas Alt

Motivation zur Entwicklung des Physio2Future-Modells...

... entstand durch die Verletzlichkeit der Physiotherapie

PhysiotherapeutInnen sollten in der Lage sein, die **Relevanz** der Dimensionen zu verstehen (= Identifikation).

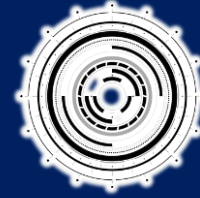
Eine Dimension muss **essenziell** sein und sollte nicht „ersetzbar“ sein.

Beispiel: eHealth muss **evidenzbasiert, effektiv, humanzentriert** etc. sein. Dagegen bleibt Evidenz **ohne** eHealth **genauso** relevant wie mit eHealth.

© Andreas Alt

Das Ziel des Physio2Future-Modells

Orientierung und Sensibilisierung für die Verantwortungsbewusste Physiotherapie



Das Modell sollte **NICHT** als **SPEZIFISCHE Handlungsempfehlung** missverstanden werden.

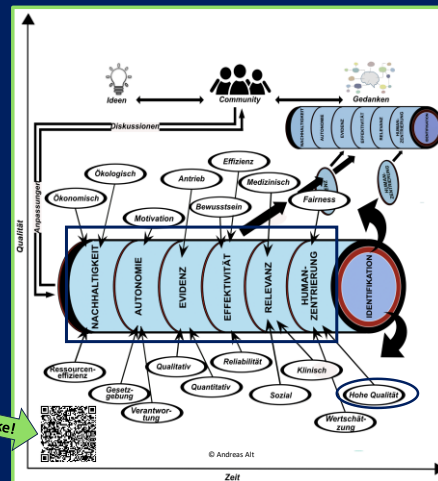
© Andreas Alt

Die aktuelle Form des Physio2Future-Modells

Sechs Dimensionen für Verantwortungsbewusste Physiotherapie

Variablen = Attribute der Dimensionen

X-Achse = Zeit → Ermittlung von „Schwächen“, Entwicklung von **Strategien** zur Überwindung der Schwächen und **Umsetzung** der Strategien innerhalb eines Systems zur (+) der **Gesamtqualität*** (= Y-Achse)



*eines Systems, z.B. Praxis, Bildungseinrichtung, Versorgungsmodell etc.

© Andreas Alt

Das Physio2Future-Modell funktioniert „systemtheoretisch“

Die ,

Input

Proz

Output

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensurierte Version zu erhalten!

andreas-alt@gmx.de



etc.



Und weiter geht es mit der Dimension...

© Andreas Alt

Take-home Message – Modul I

- **Autonomie, Nachhaltigkeit, Evidenz und Humanzentrierung** = höchste Relevanz für die Verantwortungsbewusste Physiotherapie im Kontext des Physio2Future- Modells
- **Digitalisierung**, z.B. eLearning und eHealth, könnte helfen, berufsspezifische und patientenspezifische Prozesse zu beschleunigen - **noch unklar**
- Verantwortlich für die Adhärenz zur High-value Healthcare sind alle Beteiligten (Politik, Managende, KlinikerInnen und PatientInnen)



© Andreas Alt

Aufgaben

Bit

Üb

Op

Bei

Dir

Dir

För

Bitte kontaktieren Sie mich, um die unzensurierte
Version zu erhalten!

andreas-alt@gmx.de

en!

ts!

© Andreas Alt

Literatur: Siehe bitte Modul II!