Fragebogen für Osteoarthritis am Knie.

Modifiziert nach Knee Injurie and Osteoarthritis Outcome Score.
Für die Auswertung wird folgender Schlüssel verwendet:

gar nicht = 0, gering = 1, mittelmäßig = 2, stark = 3; die Summe der Antworten aus den sieben Fragen, ergibt die Intensität der Einschränkung und des Beschwerdebildes (gegen 0 = geringe Einschränkungen, gegen 21 = größte Einschränkungen

Bitte kreuzen Sie zu jeder der sieben Fragen die am meisten passende Antwort an (bitte nur jeweils eine Antwort pro Frage ankreuzen)! Die Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten sieben Tage und auf die Qualität, mit der Sie die darin enthaltenen Aktivitäten ausführen konnten.

1	**Wie stark sind Sie beim Aufstehen aus dem Bett eingeschränkt?**			
	Gar nicht	Gering	Mittelmäßig	Stark
2	**Wie stark sind Sie beim Anziehen Ihrer Socken eingeschränkt?**			
	Gar nicht	Gering	Mittelmäßig	Stark
3	**Wie stark sind Sie beim Aufstehen aus dem Sitzen eingeschränkt?**			
	Gar nicht	Gering	Mittelmäßig	Stark
4	**Wie stark sind Sie beim Hinknien auf den Boden eingeschränkt?**			
	Gar nicht	Gering	Mittelmäßig	Stark
5	**Wie stark sind Sie bei Drehbewegungen Ihres Knies eingeschränkt?**			
	Gar nicht	Gering	Mittelmäßig	Stark
6	**Wie stark sind Sie beim Knien eingeschränkt?**			
	Gar nicht	Gering	Mittelmäßig	Stark
7	**Wie stark sind Sie bei der Ausführung einer tiefen, beidbeinigen Kniebeugeeingeschränkt?**			
	Gar nicht	Gering	Mittelmäßig	Stark

Resultat: ___ Punkte (= _____ Einschränkungen)

PHYSIOTHERAP