

Fragebogen zur Ermittlung des Schweregrades von Funktionseinschränkungen am Kniegelenk.



Modifizierter VISA - Score.

Fragen:		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Wie viele Minuten können Sie schmerzfrei sitzen? (0 = 0 Minuten; 1 = 10 Minuten; 2 = 20 Minuten ... 10 = 100 Minuten)											
2	Haben Sie Schmerzen beim Treppen hinabsteigen (0 = kein Schmerz, 10 = maximaler Schmerz)											
3	Haben Sie Knieschmerzen bei voller, aktiver Kniestreckung (0 = kein Schmerz, 10 = maximaler Schmerz)?											
4	Haben Sie Schmerzen bei der Ausführung eines vollen Ausfallschritts (0 = kein Schmerz, 10 = maximaler Schmerz)?											
5	Haben Sie Probleme bei der Ausführung einer Kniebeuge - Squat (0 = keine Probleme, 10 = stärkste Probleme)?											
6	Haben Sie Schmerzen während oder direkt nach 10 einbeinigen Sprüngen (0 = kein Schmerz, 10 = maximaler Schmerz)?											

7	Führen Sie derzeit Sport oder körperliche Aktivität aus?	Nein, keinerlei (bitte rechts Zutreffendes ankreuzen)!	0
		Eingeschränktes Training und eingeschränkte Wettkampftätigkeit (bitte rechts Zutreffendes ankreuzen)!	4
		Volle Trainings- und Wettkampfbelastung, aber nicht auf dem ursprünglichen Level vor der Verletzung (bitte rechts Zutreffendes ankreuzen)!	7
		Wettkampfleistung auf demselben oder einem höheren Level als bevor die Symptome begannen (bitte rechts Zutreffendes ankreuzen)!	10

Bitte vervollständigen Sie entweder A, B oder C in dieser Frage:

Wenn Sie keinen Schmerz während des Sports haben, wie lange hält dieser Zustand an? Bitte nur Nummer 8a vervollständigen!						
Wenn Sie Schmerzen im Sport haben, die Sie jedoch nicht daran hindern die Aktivität abzuschließen, vervollständigen Sie bitte nur Nummer 8b!						
Wenn Sie Schmerzen haben, die Sie veranlassen die sportliche Aktivität abubrechen, vervollständigen Sie bitte nur Nummer 8c!						
8A	Wenn Sie keine Schmerzen während des Sports haben, wie lange hält dieser Zustand an (Bitte rechts Zutreffendes ankreuzen)?	Immer (0)	1-5 Min (7)	6-10 Min (14)	7-20 Min (21)	> 20 Min (30)
8B	Wenn Sie Schmerzen beim Sport haben, die Sie jedoch nicht daran hindern die Aktivität abzuschließen, wie lange können Sie weitermachen (bitte rechts Zutreffendes ankreuzen)?	Voll (0)	1-5 Min (4)	6-10 Min (10)	7-20 Min (14)	> 20 Min (20)
8C	Wenn Sie Schmerzen haben, die Sie veranlassen die sportliche Aktivität abubrechen, wie lange können Sie weitermachen (bitte rechts Zutreffendes ankreuzen)?	Voll (0)	1-5 Min (4)	6-10 Min (10)	7-20 Min (14)	> 20 Min (20)

Auswertung: Anhand der jeweiligen Antworten werden die dazu angekreuzten Punkte summiert. Die Maximalpunktzahl, entsprechend dem Zustand einer absolut gesunden Person, beträgt 100. Dem Wert zur minimal messbaren Veränderung (MMV) entsprechen 13 Punkte, dem Wert zur minimal klinischen relevanten Veränderung entsprechen > 13 Punkte → eine klinische Relevanz zur weiteren medizinischen Betreuung erhält der Patient bei einem Wert von mindestens 13 Punkten.

Resultat: ____ von 100 möglichen Punkten

Interpretation: