

Fragebogen zur Beurteilung des Schweregrades bei Patienten mit M. Parkinson.

Modifiziert nach Freezing-of-Gait-Questionnaire.

Der Fragebogen wird vom zuständigen Physiotherapeuten ausgefüllt, wobei dem Betroffenen alle Fragen vorgelesen und wenn nötig spezifischer erklärt werden (auch das Demonstrieren von Sachverhalten, z. B. das Freezing, ist möglich).

	1 Pkt	2 Pkt	3 Pkt	4 Pkt
1 Beeinflussen Ihre Gehbeschwerden Ihr tägliches Leben oder Ihre Eigenständigkeit?	Gar nicht	Kaum	Ein wenig	Extrem
2 Wenn Ihre Defizite besonders intensiv sind, dann gehen Sie...?	...normal	...beinahe normal	...langsam, aber ohne Unterstützung	...mit viel Unterstützung
3 Haben Sie zu Beginn des Laufens oder beim Umdrehen das Gefühl, Ihre Füße würden am Boden festkleben?	Nie	Kaum (einmal pro Monat)	Selten (einmal pro Woche)	Immer beim Gehen
4 Wie lange maß die längste Zeit, innerhalb der Sie ein solches Festkleben erlebten?	Nie gehabt	Bis 3 Sekunden	Bis 10 Sekunden	30 oder mehr Sekunden
5 Über welchen Zeitraum erstreckt sich das Gefühl des Einfrierens beim ersten Schritt?	Kein Einfrieren	Länger als 1 Sekunde	Länger als 3 Sekunden	Länger als 15 Sekunden
6 Wie lange erstreckt sich der Zeitraum des Einfrierens beim Umdrehen?	Keine Einschränkung	Bis 3 Sekunden	Bis 15 Sekunden	Bis 30 Sekunden oder länger

Auswertung: Jede Frage wird mit 1 - 4 Punkten bewertet. Je mehr Punkte pro Frage oder insgesamt erreicht werden, desto stärker ist das Handicap einzustufen (max. 24 Punkte).

Resultat: ___ /24 Punkten